

Frühstück

.....

Omlette Variation

- mit frischem Champignon und Käse ^{C,G} 5,50 €
- Speck und Zwiebeln ^C 4,90 €
- frischen Gemüse ^C 4,90 €

Kleines Frühstück

zwei Brötchen mit Butter,
Wurst und Käse,
eine Tasse Kaffee ^{AW,AG,G,C,F,K}

4,90 €

Fitness Frühstück

Cornflakes, Müsli mit Milch
oder Joghurt
und frisches Obst ^{AW,AG,E,F,G,H,K}

4,50 €

Suppen

.....

Hausgemachte Suppe

frische Saison Suppe

3,90 €

AW: Glutenhaltiges Getreide (Weizen)
AG: Glutenhaltiges Getreide (Gerste)
B: Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
C: Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
D: Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E: Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
F: Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
G: Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
H: Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
I: Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
J: Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
K: Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
L: Schwefeldioxid und Sulphite

Salate

.....

Beilagensalat

2,90 €

Salat Vegetarisch

7,50 €

Frische Blattsalate
mit herzhaft knusprigen Falafel
und Baguette ^{AW,L,J,A,C,G,F}

Chef-Salat

7,90 €

verschiedene Blattsalate
mit frischen Tomaten, gekochtem Schinken
und Käse Baguette ^{AW, G,L,J}

Fitness-Salat

9,40 €

knackige Salate mit frisch gebratenen
Putenstreifen und Baguette ^{AW, I,J}

Kindergerichte

.....

1 Paar Wiener

wahlweise mit:

- Brötchen ^{AW} 3,50 €
- Pommes frites ^{AW,I,J} 4,90 €

4 Zucchini Möhren Puffer

4,90 €

mit Kräuterquark ^{C,G}

5 Chicken Nuggets

5,90 €

mit Pommes frites ^{AW,I,J}

Calamari

5,90 €

mit Pommes frites
und Remouladen Sauce ^{AW,D,G,J,N}

**NAUTI
LAND**
ENERGIEQUELLEN

**#NAUTIS,
ENTDECKT
GENUSS-
TREFF!**

Speisekarte



WVV

Snacks

.....

Fränkische Bratwurst 2,90 €
im Brötchen ^{AW,I,J}

Currywurst 4,90 €
mit Brötchen oder Pommes frites ^{AW,I,J}

Portion Pommes frites 2,70 €
mit Ketchup oder Mayo ^{G,J}

Twister 3,70 €
mit Ketchup, Mayo oder Sourcream ^{A,G,J}

Süßkartoffel Pommes 3,90 €
mit Ketchup, Mayo oder Sourcream ^{AW,L,J,C}

Überbackene Baguettes
wahlweise mit:

- **Vegetarisch** ^{AW} 4,20 €
- **Schinken & Käse** ^{AW, G,J} 5,50 €
- **Salami & Käse** ^{AW, G,J} 5,50 €

Ofenkartoffel
mit Salat, wahlweise mit:

- **Kräuterquark** ^{C,G,J} 4,90 €
- **Sourcream** ^{C,G,J} 4,90 €
- **Räucherlachs** ^D 6,50 €

Wraps 5,50 €

- **Schinken und Käse** ^{AW,G}
- **Tomaten, Mozzarella, Rucola und Pesto** ^{AW, G,K} 6,50 €
- **Putenstreifen, Tomaten, Gurken Salat und Zwiebeln** ^{AW} 7,20 €

Verschiedene Flammkuchen 5,50 €

Speck und Zwiebeln ^{AW} 5,50 €

Hirtenkäse und Peperoni ^{AW,G} 5,50 €

Warme Speisen

.....

Hachis Parmentier 6,20 €
Kartoffelauflauf, Rinderhackfleisch mit Käse gratiniert ^G

Käsespätzle 7,50 €
mit Röstzwiebeln ^{AW,G}

Gemüsesteaks 5,90 €
mit Sourcream und Salatgarnitur ^{AW,C,G,I,J}

Cheesburger 6,90 €
Rindfleisch mit knackigem Salat, frischen Gurken, saftigen Tomaten, Zwiebeln und Burger Sauce ^{AW,J, G,C}

Chicken Burger 6,90 €
Chicken Paddy mit knackigem Salat, frischen Gurken, saftigen Tomaten, und Süß-Sour Sauce ^{AW,AG,C,F, I,J,G}

Veggieburger 6,50 €
knuspriges Gemüse Paddy mit knackigem Salat, frischen Gurken, saftigen Tomaten und roten Zwiebeln ^{AW,C,G,I}

Schnitzel Wiener Art 7,90 €
mit Pommes frites ^{AW,AG,C,G,I}

Gegrilltes Putensteak 8,90 €
mit Kräuterbutter, Pommes frites oder Salat ^{G,L}

Front Cooking Gericht 6,90 €
Abwechslungsreiche Angebote



**NAUTI
LAND**
ENERGIEQUELLEN

**#NAUTIS,
WIR FREUEN
UNS AUF
EUCH!**