

## Frühstück

.....

### Omlette Variation

- mit frischem Champignon und Käse <sup>C,G</sup> 5,50 €
- Speck und Zwiebeln <sup>C</sup> 4,90 €
- frischen Gemüse <sup>C</sup> 4,90 €

### Kleines Frühstück

zwei Brötchen mit Butter,  
Wurst und Käse,  
eine Tasse Kaffee <sup>AW,AG,G,C,F,K</sup>

### Fitness Frühstück

Cornflakes, Müsli mit Milch  
oder Joghurt  
und frisches Obst <sup>AW,AG,E,F,G,H,K</sup>

## Suppen

.....

### Hausgemachte Suppe

frische Saison Suppe 3,90 €

AW: Glutenhaltiges Getreide (Weizen)  
AG: Glutenhaltiges Getreide (Gerste)  
B: Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
C: Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
D: Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
E: Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
F: Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
G: Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse  
H: Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse  
I: Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
J: Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
K: Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
L: Schwefeldioxid und Sulphite

## Salate

.....

### Beilagensalat

2,90 €

### Salat Vegetarisch

7,50 €

Frische Blattsalate  
mit herzhaft knusprigen Falafel  
und Baguette <sup>AW,L,J,A,C,G,F</sup>

### Chef-Salat

7,90 €

verschiedene Blattsalate  
mit frischen Tomaten, gekochtem Schinken  
und Käse Baguette <sup>AW, G,L,J</sup>

### Fitness-Salat

9,40 €

knackige Salate mit frisch gebratenen  
Putenstreifen und Baguette <sup>AW, I,J</sup>

## Kindergerichte

.....

### 1 Paar Wiener

wahlweise mit:

- Brötchen <sup>AW</sup> 3,50 €
- Pommes frites <sup>AW,I,J</sup> 4,90 €

### 4 Zucchini Möhren Puffer

4,90 €

mit Kräuterquark <sup>C,G</sup>

### 5 Chicken Nuggets

5,90 €

mit Pommes frites <sup>AW,I,J</sup>

### Calamari

5,90 €

mit Pommes frites  
und Remouladen Sauce <sup>AW,D,G,J,N</sup>

**NAUTI  
LAND**  
ENERGIEQUELLEN

**#NAUTIS,  
ENTDECKT  
GENUSS-  
TREFF!**

Speisekarte



WVV

## Snacks

.....

**Fränkische Bratwurst** 2,90 €  
*im Brötchen* <sup>AW,I,J</sup>

**Currywurst** 4,90 €  
*mit Brötchen oder Pommes frites* <sup>AW,I,J</sup>

**Portion Pommes frites** 2,70 €  
*mit Ketchup oder Mayo* <sup>G,J</sup>

**Twister** 3,70 €  
*mit Ketchup, Mayo oder Sourcream* <sup>A,G,J</sup>

**Süßkartoffel Pommes** 3,90 €  
*mit Ketchup, Mayo oder Sourcream* <sup>AW,L,J,C</sup>

**Überbackene Baguettes**  
*wahlweise mit:*

- **Vegetarisch** <sup>AW</sup> 4,20 €
- **Schinken & Käse** <sup>AW, G, J</sup> 5,50 €
- **Salami & Käse** <sup>AW, G, J</sup> 5,50 €

**Ofenkartoffel**  
*mit Salat, wahlweise mit:*

- **Kräuterquark** <sup>C,G,J</sup> 4,90 €
- **Sourcream** <sup>C,G,J</sup> 4,90 €
- **Räucherlachs** <sup>D</sup> 6,50 €

**Wraps** 5,50 €

- **Schinken und Käse** <sup>AW,G</sup>
- **Tomaten, Mozzarella, Rucola und Pesto** <sup>AW, G, K</sup> 6,50 €
- **Putenstreifen, Tomaten, Gurken Salat und Zwiebeln** <sup>AW</sup> 7,20 €

**Verschiedene Flammkuchen** 5,50 €

**Speck und Zwiebeln** <sup>AW</sup> 5,50 €

**Hirtenkäse und Peperoni** <sup>AW,G</sup> 5,50 €

## Warme Speisen

.....

**Hachis Parmentier** 6,20 €  
*Kartoffelauflauf, Rinderhackfleisch mit Käse gratiniert* <sup>G</sup>

**Käsespätzle** 7,50 €  
*mit Röstzwiebeln* <sup>AW,G</sup>

**Gemüsesteaks** 5,90 €  
*mit Sourcream und Salatgarnitur* <sup>AW,C,G,I,J</sup>

**Cheesburger** 6,90 €  
*Rindfleisch mit knackigem Salat, frischen Gurken, saftigen Tomaten, Zwiebeln und Burger Sauce* <sup>AW,J, G,C</sup>

**Chicken Burger** 6,90 €  
*Chicken Paddy mit knackigem Salat, frischen Gurken, saftigen Tomaten, und Süß-Sour Sauce* <sup>AW,AG,C,F, I,J,G</sup>

**Veggieburger** 6,50 €  
*knuspriges Gemüse Paddy mit knackigem Salat, frischen Gurken, saftigen Tomaten und roten Zwiebeln* <sup>AW,C,G,I</sup>

**Schnitzel Wiener Art** 7,90 €  
*mit Pommes frites* <sup>AW,AG,C,G,I</sup>

**Gegrilltes Putensteak** 8,90 €  
*mit Kräuterbutter, Pommes frites oder Salat* <sup>G,L</sup>

**Front Cooking Gericht** 6,90 €  
*Abwechslungsreiche Angebote*



**NAUTI  
LAND**  
ENERGIEQUELLEN

**#NAUTIS,  
WIR FREUEN  
UNS AUF  
EUCH!**