



SCHWIMMKURSE IM SANDERMARE

WVV
FREIZEIT

100% WÜRZBURG.

Anfänger-Schwimmkurse (für Kinder ab 5 Jahren)

- Wassergewöhnung und Grundlagen

- Die Kurse finden im Nichtschwimmerbecken bei einer Wassertiefe von 0,70 m bis 1,25 m statt, die Wassertemperatur beträgt ca. 30°C.

- Wir beginnen mit Wassergewöhnung und den Grundlagen für das „Brustschwimmen“.
- Jedes Kind bringt eine erwachsene Begleitperson (Badekleidung!) mit, die mit ins Wasser geht, um das Kind bei den Übungen zu unterstützen.
- Hilfsmittel wie Schwimmbrett, Poolnudel, Tauchring, etc. stellen wir zur Verfügung.

Aufbaukurse (für Kinder ab 5 Jahren)

- Ihr Kind hat bereits an einem Kurs, Grundlagen des Brustschwimmens teilgenommen und möchte noch etwas üben.

- Die Kurse finden im Nichtschwimmerbecken bei einer Wassertiefe von 0,70 m bis 1,25 m statt, die Wassertemperatur beträgt ca. 30°C.

- Jedes Kind bringt eine erwachsene Begleitperson (Badekleidung!) mit, die mit ins Wasser geht, um das Kind bei den Übungen zu unterstützen.
- Hilfsmittel wie Schwimmbrett, Poolnudel, Tauchring, etc. stellen wir zur Verfügung.

Aquafitness/Jogging-Kurs (für Erwachsene)

- Der Kurs findet im Schwimmerbecken bei einer Wassertiefe von 1,25 m bis 1,95 m statt, die Wassertemperatur beträgt ca. 27°C.
- Wichtig ist, dass Sie im tiefen Wasser sicher schwimmen können!
- Hilfsmittel wie Schwimmbrett, Poolnudel, Tauchring, etc. stellen wir zur Verfügung.

Anfängerschwimmkurs für Erwachsene

- Geeignet für Erwachsene, die keine Schwimmerfahrung haben.
- Wassergewöhnung und Grundlagen des Brustschwimmens
- Der Kurs findet im Nichtschwimmerbecken bei einer Wassertiefe von 0,70 m bis 1,25m statt, die Wassertemperatur beträgt ca. 30°C.
- Hilfsmittel wie Schwimmbrett, Poolnudel, Tauchring, etc. stellen wir zur Verfügung.

Anfänger-Kraulkurs für Erwachsene

- Sie sind absoluter Anfänger im Kraulschwimmen und möchten die Technik erlernen!
 - Dieser Kurs ist kein Anfänger-Schwimmkurs!
- Die Teilnehmer können ohne Hilfsmittel sicher schwimmen und möchten die Kraultechnik erlernen.
- Der Kurs findet im Schwimmerbecken bei einer Wassertiefe von 1,25 m bis 1,95 m statt, die Wassertemperatur beträgt ca. 27°C.
- Hilfsmittel wie Schwimmbrett, Poolnudel, Tauchring, etc. stellen wir zur Verfügung.

Kraul-Kurs Fortgeschrittene für Erwachsene

- Sie haben die Grundlagen des Kraulschwimmens bereits erlernt und möchten die Kraultechnik verbessern.
- Der Kurs findet im Schwimmerbecken bei einer Wassertiefe von 1,25 m bis 1,95 m statt, die Wassertemperatur beträgt ca. 27°C.
- Hilfsmittel wie Schwimmbrett, Poolnudel, Tauchring, etc. stellen wir zur Verfügung.