

# SOMMERAUFGUSSPLAN 2026

Uhrzeit	Sauna	Aufguss
09:30 Uhr	Weinkabinett	Fit in den Tag
10:00 Uhr	Dampfbad	Salzpeeling
10:30 Uhr	Erdsauna	Waldspaziergang
11:30 Uhr	Teichblicksauna	Duftreise
12:30 Uhr	Weinkabinett	Menthol-Kick
12:30 Uhr	Dampfbad	Zuckerpeeling
13:30 Uhr	Erdsauna	Frisch und Fit
14:30 Uhr	Dampfbad	Salzpeeling
14:30 Uhr	Teichblicksauna	Duftreise
15:30 Uhr	Weinkabinett	Fruchtig-Frisch
16:30 Uhr	Erdsauna	Goodbye-Stress
17:30 Uhr	Dampfbad	Zuckerpeeling
17:30 Uhr	Teichblicksauna	Duftreise
18:30 Uhr	Weinkabinett	Beerentraum
19:30 Uhr	Erdsauna	Allgäuer Atemwohl
19:30 Uhr	Dampfbad	Salzpeeling
20:30 Uhr	Teichblicksauna	Duftreise

Eiskugeln	
Uhrzeit	Sauna
11:00 Uhr	Weinkabinett
13:00 Uhr	Teichblick
15:00 Uhr	Erdsauna
18:00 Uhr	Erdsauna
20:00 Uhr	Weinkabinett



Wir bitten Sie die Sauna zehn Minuten vor Aufgussbeginn zu verlassen.

Änderungen vorbehalten